

## Zajęcia sportowe klasa 2 B 3 B (dziewczyny)

W linku zaprezentowane są ćwiczenia koordynacji wzrokowo – ruchowej. Wykonujemy po minimum 10 powtórzeń danego ćwiczenia. Oczywiście w zależności opanowania ćwiczenia przechodzimy do kolejnego ( trudniejszego). Jeszcze raz zachęcam do nagrywania swoich postępów. Przypominam o zapisywaniu na karcie ćwiczącego wykonywanych ćwiczeń.

KOORDYNACJA WZROKOWO - RUCHOWA

<https://youtu.be/25eBOyir2mU>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,

Zasada Karolina