

Witam!

Dla osób, które nie mogą uczestniczyć w zajęciach sportowych w szkole, przesyłam ćwiczenia z gazetami. Serdecznie zapraszam na zajęcia sportowe we wtorki i w piątki w godz. 15:00- 16:30 oraz na zajęcia PlayMakers w środę o godz. 16:30.

Serdecznie pozdrawiam,

Beata Pierwoła

<https://www.youtube.com/watch?v=PuLqp8wOvSM&feature=youtu.be>

https://www.youtube.com/watch?v=T_AF9kjWsEk&feature=youtu.be