

Wychowanie fizyczne
klasa 8a, 8b, 2 L8, 2 LG (dziewczyny)

W linku demonstracja i omówienie prawidłowej techniki biegu oraz ćwiczenia doskonalące.

PRAWIDŁOWA TECHNIKA BIEGU

<https://ewf.h1.pl/student/?token=OR0BoFBEPb78XdktzCDMBP4NOdqcpEzyCSozv1Lb3mI9Z71FV>

W razie jakiegokolwiek pytań proszę o kontakt.

Pozdrawiam,
Zasada Karolina